

Le secret d'une valise moyenne parfaitement organisée

Optimiser l'espace et le contenu

- Appliquez la règle des 3-3-3 : prévoyez 3 hauts, 3 bas et 3 paires de chaussures, en privilégiant des tissus infroissables comme la laine mérinos.
- Portez vos vêtements les plus volumineux (manteau, chaussures montantes) sur vous lors du voyage pour libérer de la place.
- Utilisez la technique du roulage de vêtements plutôt que le pliage pour gagner jusqu'à 30% d'espace et réduire les plis.
- Isolez vos chaussures dans des sacs individuels et utilisez l'espace intérieur pour ranger vos chaussettes ou petits accessoires.

Hygiène et organisation interne

- Transvasez vos produits d'hygiène dans des contenants de voyage réutilisables de 100ml maximum, regroupés dans un sac transparent de 1L.
- Prévoyez un pochon ou un sac spécifique pour isoler le linge sale des vêtements propres durant votre séjour.
- Incluez une trousse de secours de base : pansements hydrocolloïdes, désinfectant, antalgiques, anti-diarrhéiques et vos traitements personnels avec leur ordonnance.

Documents et logistique

- Conservez vos documents essentiels (passeport, billets, assurance, réservations) dans une pochette séparée et accessible, avec une copie numérique de secours.
- Emportez une multiprise compacte ou un adaptateur universel de voyage si votre destination utilise des prises différentes.
- Vérifiez le poids autorisé de votre valise (souvent 23 kg en soute ou 8-10 kg en cabine) sur le site de votre compagnie aérienne avant le départ.